

# Меню 17 августа 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	130	150	140.7	164.0
	Вутерброд с маслом сыром	40	50	115.2	144.0
	Корейский салаток	180	200	68.4	76.0
	Апельсины	100	100	43.0	43.0
Обед	Щурец соевый	40	60	5.2	7.9
	Суп с пельменями	150	200	23.3	111.0
	Котлеты рыбные	60	70	97.7	137.0
	Соус томатный	25	19.9	25	19.9
	Сок персиковый	180	200	99.0	110.0
	Хлеб ржаной	20	25	33.8	42.2
	Хлеб пшеничный	15	15	30.1	30.1
Полдник	Картофельное пюре	120	150	113.8	144.8
	Фрешики	25	50	79.3	138.5
	Резинка	110	200	72.0	80.0
Ужин	Икра морковная	40	60	24.6	37.6
	Омлет натуральный	150	120/60	196.8	—
	Яичные вареники с магом, соусом	—	120/60	—	297.3
	Чай с сахаром, Чай безсах.	110	200	20.4	1.0
	Хлеб пшеничный	30	20	60.1	40.7